

Согласовано

директор МОУ ООШ №79  
Исупенко А.В.

Утверждаю: ООО Вилло Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся подростковой группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

21.09.26

| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                           |

Ответственное лицо:

Исупенко А.В.

Согласовано

*директор МОУ Ош №18*  
*Иванов И.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*21.09.26*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.



| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Примечание, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ       | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,02            | 21,23   | 86,75       | 630,18                        |
| Ответственное лицо             | Бегинин И.   |                  |         |             |                               |

СРЕДНЕГО АЛГОРИТМА № 79  
ИМЯ: Висоцкий А.В.

27. 09.26

| Продукт питания, наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                     |              | Белок, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Полдник                             |              |                  |         |             |                               |
| Сладкая булочка                     | 150          | 10,46            | 14,85   | 10,87       | 475,80                        |
| Компот из сухофруктов               | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,30       | 110,20                        |
| Итого за прием пищи                 | 350          | 10,56            | 14,85   | 109,07      | 626,10                        |
| Остаточное количество пищи          |              |                  |         |             |                               |

STRENGTHENING